

Yoga auf der Rigi

20. – 22.6.2014



Achtsamkeit entwickeln

Präsent sein

Klarheit erfahren

Yoga-Prinzipien für den Alltag, Übungen für Körper, Atem und Geist.
Lasse die Kostbarkeiten der Natur auf Dich wirken.

Ort:	Hotel Rigi Klösterli, www.kloesterli.ch
Beginn:	Freitag, 20. Juni, 18.30 (Abendessen)
Ende:	Sonntag, 22. Juni, 13.30 (nach Mittagessen)
Voraussetzungen:	Das Wochenende ist geeignet für Leute mit oder ohne Yogaerfahrung
Kosten:	CHF 270.00 (ohne Unterkunft & Verpflegung)
Leitung & Anmeldung:	Agi Hirschi, dipl. Yogalehrerin YS, 8967 Widen 079 484 30 83 / 056 631 28 32 / agi.hirschi@gmx.ch Daniel Auf der Maur, dipl. Yogalehrer YS, 3534 Signau 076 428 28 31 / daniel.aufdermaur@yoga-coaching.ch
Unterkunft & Verpflegung:	direkt beim Hotel Rigi Klösterli buchen 041 855 05 45 / hotel@kloesterli.ch