

# **Yoga auf der Rigi**

## **20. – 22.6.2014**



**Achtsamkeit entwickeln  
Präsent sein  
Klarheit erfahren**

**Yoga-Prinzipien für den Alltag, Übungen für Körper, Atem und Geist.  
Lasse die Kostbarkeiten der Natur auf Dich wirken.**

Ort:	Hotel Rigi Klösterli, <a href="http://www.kloesterli.ch">www.kloesterli.ch</a>
Beginn:	Freitag, 20. Juni, 18.30 (Abendessen)
Ende:	Sonntag, 22. Juni , 13.30 (nach Mittagessen)
Voraussetzungen:	Das Wochenende ist geeignet für Leute mit oder ohne Yogaerfahrung
Kosten:	CHF 270.00 (ohne Unterkunft & Verpflegung)
Leitung & Anmeldung:	Agi Hirschi, dipl. Yogalehrerin YS, 8967 Widen 079 484 30 83 / 056 631 28 32 / <a href="mailto:agi.hirschi@gmx.ch">agi.hirschi@gmx.ch</a> Daniel Auf der Maur, dipl. Yogalehrer YS, 3534 Signau 076 428 28 31 / <a href="mailto:daniel.aufdermaur@yoga-coaching.ch">daniel.aufdermaur@yoga-coaching.ch</a>
Unterkunft & Verpflegung:	direkt beim Hotel Rigi Klösterli buchen 041 855 05 45 / <a href="mailto:hotel@kloesterli.ch">hotel@kloesterli.ch</a>