

# **Yoga auf der Rigi**

**1. – 3. Mai 2015**



**Vertrauen aufbauen  
Beharrlichkeit entwickeln  
Hinderliches loslassen**

Sanfte, dynamische Yoga-Praxis und philosophische Hintergründe.  
Austausch in der Gruppe und Zeit für sich selbst.  
Kostbares Essen und kraftvolle Natur.

- Ort:** Hotel Rigi Klösterli, [www.kloesterli.ch](http://www.kloesterli.ch)
- Beginn:** Freitag, 1. Mai, 18.30 (Abendessen)
- Ende:** Sonntag, 3. Mai, ca. 13.30 (nach Mittagessen)
- Voraussetzungen:** Das Wochenende ist geeignet für Menschen mit oder ohne Yogaerfahrung
- Kosten:** CHF 270.00 (ohne Unterkunft & Verpflegung)
- Leitung &  
Anmeldung:** Agi Hirschi, dipl. Yogalehrerin YS, 8967 Widen  
079 484 30 83 / [agi.hirschi@gmx.ch](mailto:agi.hirschi@gmx.ch) / [www.yogaagihirschi.ch](http://www.yogaagihirschi.ch)
- Daniel Auf der Maur, dipl. Yogalehrer YS, 3534 Signau  
076 428 28 31 / [info@aufdermaur-coaching.ch](mailto:info@aufdermaur-coaching.ch)
- Unterkunft &  
Verpflegung:** direkt beim Hotel Rigi Klösterli buchen  
041 855 05 45 / [hotel@kloesterli.ch](mailto:hotel@kloesterli.ch)