

Yoga auf der Rigi

1. – 3. Mai 2015



Vertrauen aufbauen
Beharrlichkeit entwickeln
Hinderliches loslassen

Sanfte, dynamische Yoga-Praxis und philosophische Hintergründe.
Austausch in der Gruppe und Zeit für sich selbst.
Kostbares Essen und kraftvolle Natur.

Ort:	Hotel Rigi Klösterli, www.kloesterli.ch
Beginn:	Freitag, 1. Mai, 18.30 (Abendessen)
Ende:	Sonntag, 3. Mai, ca. 13.30 (nach Mittagessen)
Voraussetzungen:	Das Wochenende ist geeignet für Menschen mit oder ohne Yogaerfahrung
Kosten:	CHF 270.00 (ohne Unterkunft & Verpflegung)
Leitung & Anmeldung:	Agi Hirschi, dipl. Yogalehrerin YS, 8967 Widen 079 484 30 83 / agi.hirschi@gmx.ch / www.yogaagihirschi.ch Daniel Auf der Maur, dipl. Yogalehrer YS, 3534 Signau 076 428 28 31 / info@aufdermaur-coaching.ch
Unterkunft & Verpflegung:	direkt beim Hotel Rigi Klösterli buchen 041 855 05 45 / hotel@kloesterli.ch