

# PROGRAMM



Freitag, 25. Oktober: Anreise nach Mirtos und Zimmerbezug im Mirtopolis.\*  
Samstag, 26. bis Donnerstag, 31. Oktober: Yogapraxis jeweils am Morgen und am späteren Nachmittag, dazwischen Möglichkeiten für Wanderungen, Baden und Ausflüge nach Absprache, zum Beispiel in die Sarakina-Schlucht oder nach Chrissy Island.  
Freitag, 1. November gegen Mittag: Transfer nach Heraklion und Rückflug nach Zürich.

\*Die Flüge Zürich-Heraklion und retour sowie der Transfer nach Mirtos können auf Wunsch organisiert werden (nicht im Preis inbegriffen).

# MIRTOS UND MIRTOPOLIS



Mirtopolis ist eine wunderschöne, gepflegte Anlage über dem Küstendorf Mirtos. Von hier aus geniesst man einen wunderbaren Blick auf das Meer. Im Dorf gibt es Einkaufsmöglichkeiten (Bäckerei, Supermarkt, Apotheke, Bankomat etc.) und typische griechische Restaurants. Mirtos bietet auch im Oktober noch spätsommerliche Temperaturen.

[www.mirtopolis.com/de/](http://www.mirtopolis.com/de/)

YOGA AGI HIRSCHI  
Waidstrasse 8, 8967 Widen  
Tel: (+41) 079 484 30 83  
Mail: [info@yogaagihirschi.ch](mailto:info@yogaagihirschi.ch)  
Web: [www.yogaagihirschi.ch](http://www.yogaagihirschi.ch)

# YOGAWOCHE AUF KRETA

25. Oktober bis 1. November 2019 in  
Mirtos/Kreta



Yogawoche unter der Leitung von Agi Hirschi, Yogalehrerin YS/EYU in Mirtos an der Südküste Kretas. Unterkunft in der Anlage Mirtopolis mit fünf Wohnungen. Die Verpflegung erfolgt selbständig, man kann in den gut ausgestatteten Appartements selber kochen oder in einem der zahlreichen und guten Restaurants in Mirtos oder Tertsa essen.



Seit einigen Jahren verbringe ich meine Ferien auf Kreta im wunderschönen und warmen Mirtos. Für mich hat dieser Ort eine ganz besondere und starke Ausstrahlung. Deshalb möchte ich mit dir eine Woche an diesem Ort mit Yoga, Meditation und SEINS-Zeit verbringen.

Wir wohnen und praktizieren in der Anlage Mirtopolis, die wir ganz für uns haben werden. Den Rahmen gestalten wir dann so, wie es uns gefällt. Tagsüber können wir alleine oder gemeinsam Ausflüge unternehmen oder im immer noch warmen Meer baden gehen.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Yogawoche!

Eure Agi

[www.yogaagihirschi.ch](mailto:info@yogaagihirschi.ch)



#### KOSTEN FÜR YOGAWOCHE IN MIRTOS

Preise pro Person für Unterkunft in einem Appartement im Mirtopolis (2er Belegung) sowie Yogaunterricht (2x täglich). Im Preis nicht inbegriffen: Essen, Flug und Transfer. Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 11 Personen.

#### APPARTEMENTE:

Aphrodite/Demeter/Eros	
2er Belegung	Fr. 650.-/Person
Appartement Zeus	
2er Belegung	Fr. 700.-/Person
Appartement Poseidon	
2er Belegung	Fr. 750.-/Person
3er Belegung	Fr. 650.-/Person

Anmeldung an [info@yogaagihirschi.ch](mailto:info@yogaagihirschi.ch)  
oder Tel. 079 484 30 83

